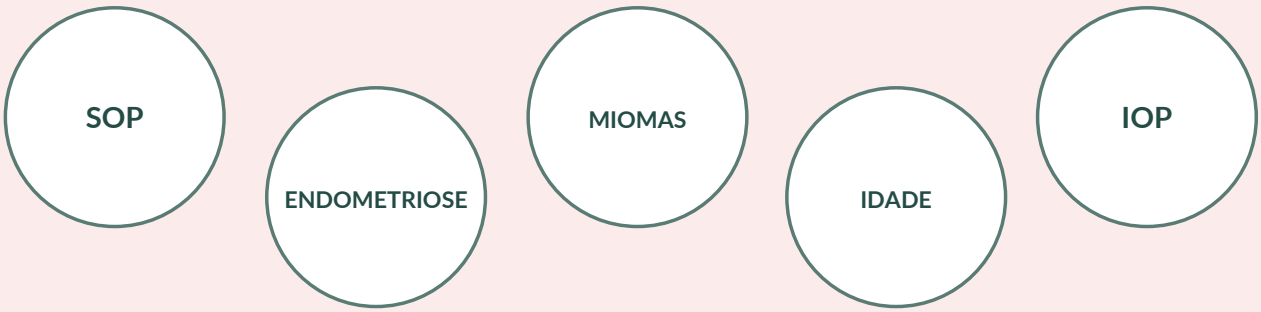
GUIA GRATUITO

NÃO CONSIGO ENGRAVIDAR

5 razões que podem dificultar a gravidez

Entenda os principais fatores, quais sinais merecem atenção e quando procurar avaliação especializada.



Dr. Rodrigo Mirisola

Ginecologia e Reprodução Humana

1 e 2 | Ovulação e endometriose

As causas têm mecanismos diferentes. Por isso, a investigação não é igual para todas as pessoas.

1 Síndrome dos ovários policísticos (SOP)

A SOP pode causar ovulações irregulares ou ausentes e, por isso, dificultar a concepção. Ter SOP não significa ser infértil.

O QUE PODE CHAMAR A ATENÇÃO

Ciclos longos, menstruações espaçadas e sinais de excesso de andrógenos.

NA AVALIAÇÃO

Investigar a ovulação e outros fatores. Quando indicado, a indução da ovulação pode ajudar.

2 Endometriose

A endometriose pode afetar a função tubária, gerar inflamação pélvica e comprometer a fertilidade. Algumas mulheres não apresentam dor.

O QUE PODE CHAMAR A ATENÇÃO

Cólicas intensas, dor pélvica, dor na relação sexual ou dificuldade para engravidar.

NA AVALIAÇÃO

Avaliar extensão, idade, reserva ovariana e outros fatores antes de decidir tratamento.

3 e 4 | Útero e idade

Nem toda alteração identificada em um exame explica, sozinha, a dificuldade de engravidar.

3 Miomas uterinos

Miomas são tumores benignos. O impacto na fertilidade depende principalmente de sua localização e de eventual deformação da cavidade uterina.

O QUE PODE CHAMAR A ATENÇÃO

Sangramento menstrual intenso e, em alguns casos, pressão pélvica; muitos são assintomáticos.

NA AVALIAÇÃO

Ultrassom e, quando necessário, avaliação da cavidade uterina. Nem todo mioma exige cirurgia.

4 Idade reprodutiva

Com o avanço da idade, diminuem a quantidade e a competência reprodutiva dos óvulos. O efeito torna-se mais relevante na segunda metade dos 30 anos.

O QUE PODE CHAMAR A ATENÇÃO

O ciclo pode continuar regular, mesmo com redução da probabilidade de gravidez.

NA AVALIAÇÃO

A idade orienta o tempo de investigação e a escolha do tratamento. Exames de reserva não medem isoladamente a qualidade dos óvulos.

5 | Insuficiência ovariana prematura

Também chamada de insuficiência ovariana primária (IOP), deve ser distinguida de menopausa definitiva.

5 Insuficiência ovariana primária

A IOP é caracterizada por alteração da função ovariana antes dos 40 anos. Pode haver ciclos irregulares ou ausentes e redução importante da fertilidade.

UMA DISTINÇÃO FUNDAMENTAL

A função ovariana pode ser intermitente. Ovulação e gravidez espontânea ainda podem ocorrer em parte das pacientes; isso não representa uma possibilidade previsível ou garantida.

O QUE INVESTIGAR?

História menstrual, FSH e estradiol conforme critérios diagnósticos, possíveis causas e aconselhamento reprodutivo. Em situações selecionadas, a FIV com óvulos doados pode ser discutida.

ATENÇÃO: A LISTA NÃO É EXAUSTIVA

Alterações das tubas, fatores masculinos, outros distúrbios ovulatórios e infertilidade sem causa identificada também fazem parte da investigação.

Quando procurar ajuda?

12

meses de tentativas

Em geral, antes dos 35 anos.

6

meses de tentativas

Em geral, a partir dos 35 anos.

AGORA

avaliação sem demora

Acima dos 40 ou quando há fator de risco conhecido.

O QUE A AVALIAÇÃO PODE INCLUIR?

História clínica e menstrual, avaliação da ovulação, ultrassom, avaliação das tubas quando indicada e, havendo parceiro masculino, espermograma. Exames de reserva ovariana ajudam a planejar tratamentos, mas não são um teste isolado de fertilidade.

Cada história merece uma investigação própria.

Ter dificuldade para engravidar não determina, por si só, qual tratamento será necessário. O caminho começa por entender o contexto clínico e os objetivos reprodutivos.

AGENDE UMA AVALIAÇÃO

Converse sobre suas dúvidas e as possibilidades de investigação e tratamento.

rodrigomirisola.com.br/contato

REFERÊNCIAS E LEITURAS

- ASRM. Fertility evaluation of infertile women. Committee Opinion, 2026.
- International Evidence-based Guideline for PCOS. 2023.
- ESHRE. Guideline: Endometriosis. 2022.
- ESHRE / ASRM. International Guideline on Premature Ovarian Insufficiency. 2024.

Nota: Este material é educativo e não substitui uma avaliação médica. Os cinco fatores apresentados não esgotam as causas da infertilidade. As decisões são individualizadas.

Dr. Rodrigo Mirisola

Reprodução Humana | São Paulo